

一杯の珈琲から 素敵なあなたに

発行 ● 2012年12月1日 編集 ● キョーワズ珈琲(株) 本社企画室 京都府久世郡久御山町田井新荒見100 TEL0774(43)6369

2012-12
December
No.350

「うちカフェ」を楽しみましょう!

「うちカフェ」というコトバをご存知ですか?自宅でお菓子を食べながら、コーヒーなどを飲んでカフェ気分を味わうことなのだそうです。あるアンケート調査によると、女性の割に経験者という結果が出ています。慌ただしい年の瀬だからこそ、リラックスしてスイーツやお気に入りのコーヒーを楽しむ時間を大切にしたいもの。一人でのんびり、気のおけない人とゆったり、仲間とわいわい楽しく、いろいろなスタイルでうちカフェしましょう。



その昔、珈琲はクスリだった。

「新連載」ニッポンコーヒー伝

☆前回は、フランスの「ショームル 日用百科事典」を、当時の蘭学者たちが翻訳した「厚生新編」についてご紹介しました。今回はその中から、健康とコーヒーの効能に関する記述を抜き出してみよう。

☆幕末の1793年～1822年までの間、津軽藩の蝦夷派遣で実に8694名が当時の北海道に派遣されました。しかし、現地の厳しい自然環境によって、2295名が命を落としています。この大きな犠牲の原因になったとされているのが「水腫病」です。厚生新編の発汗散(発汗を促す生薬)の項に、こんな記述があります。「毎朝葡萄酒又はコツヒイ(木実の名)湯を用ゆ。(中略)水腫病其他の頑悪腫又諸般の外傷、諸毒を汗孔より蒸発せしむる等、此方尤妙なり。(毎朝、ぶどう酒またはコーヒーを飲むことで、水腫病やその他の頑固なできもの、さまざまな外傷の毒素が汗腺から蒸発する)」。幕府が厚生新編を江戸城の蔵の奥深くにしまわず、コーヒーの効能が広く伝播していれば、もしかすると多くの命が救われていたかもしれません。

☆一方、「水腫病」の療法についてこんな記述もあります。「解散剤、主に腫在表者桂枝 白朮各一錢 可喜(カヲヒイ)、黒紗四錢、右三味。煮熟去滓。加焼酒。調勻頓服。(他の薬と併用して解熱効果。水腫病=(むくみ)にかかったときは、コーヒーに砂糖を入れてかき混ぜ、加熱して飲ます)」。さらにその後にも、コーヒーを飲めば小便がよく出て、腫れ物ができる。感冒(風邪)や頭痛などを改善するために発汗を促したいときは、コーヒーと少量の温めた酒を飲むとよいなどの記述が見られます。また、コレラにかかった場合には、解毒にコーヒーを飲ませることが必要という文章も見られます。

☆次回は日本におけるコーヒーのさまざまな呼び名や表記についてご紹介する予定です。

コーヒー派のための お菓子百科

♥その③⑥ いきなり団子 (熊本県)

「いきなり団子」は、輪切りにした生のサツマイモの上に餡を乗せ、薄皮餅で包んだ、熊本の伝統的な郷土菓子です。蒸し器でふかして食べると、モチモチした食感と芋・餡・薄皮餅という3つの素材の絶妙な取り合わせが楽しめます。名前の由来は、短時間で作ることができ、いきなりの来客でも慌てずに出せるからとも、生のサツマイモの「生き成り」から来たともいわれています。地元出身の漫画家・吉崎観音作の「ケロ口軍曹」の好物で、作品にもよく登場します。

珈琲Q&A

Q 二日酔いのときはコーヒーがよいと聞いたのですが…?

A 忘年会やクリスマスなど、お酒の席が増える時季。コーヒーは、二日酔いによる頭痛を和らげるために有効とされています。頭痛の主な原因となっているのは、アルコールが肝臓で分解されるときに発生するアセトアルデヒド。コーヒーに含まれるカフェインには、この物質の分解を速める働きがあります。また、肝臓の働きを活発にする効果や、利尿作用によって老廃物を体の外に排出する効果も認められていて、お酒の翌朝に一杯のコーヒーを飲むことで、短時間でスッキリとした気分になれるといわれています。



ホームページでもご覧いただけます

キョーワズ珈琲のホームページ
<http://www.kyowas.co.jp> でも
「素敵なあなたに」をお楽しみいただけます。
ぜひ、ご覧ください。

お便りお待ちしております! ☑~

誌面に関するご意見やご要望、珈琲Q&Aコーナーへのご質問、コーヒーにまつわる思い出など、どうぞお気軽にお寄せください。

郵便/〒613-0036 京都府久世郡久御山町田井新荒見100

キョーワズ珈琲株式会社「お客様相談室」

●E-mail/info@kyowas.co.jp